



# Leinsaat geschrotet Demeter, 200g

Für eine ballaststoffreiche Ernährung, reich an natürlichen Fettsäuren. Jetzt in Demeter-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 231521	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824789	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805115	<b>eco-ID</b> 127186	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

**Marke** Bauckhof

## Qualität

100% bio, demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, the vegan society

**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Leinsaat geschrotet\*\*

\*\*aus biodynamischem Anbau

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Besonderheiten

Leinsaat enthält von Natur aus Omega-3-Fettsäuren. Die Bioverfügbarkeit der Fettsäuren ist aus geschroteter Leinsaat besser als aus ganzer Leinsaat. Unsere Demeter Leinsaat wird in der Bauckhof Mühle frisch geschrotet.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Rezept, Zubereitung

Viele leckere Rezepttipps für unsere Produkte finden Sie auch unter [www.bauckhof.de](http://www.bauckhof.de)!

## Verarbeitungshinweis

Geschrotete Leinsaat ist ideal zum Backen für Brot, Toastbrot, Kuchen, Kekse und Plätzchen; zum Frühstück ins Müsli, Joghurt oder Quark gerührt, zum Verfeinern von Gemüse- und Getreidegerichten und zum Garnieren von Salaten.





# Leinsaat geschrotet Demeter, 200g

*Für eine ballaststoffreiche Ernährung, reich an natürlichen Fettsäuren. Jetzt in Demeter-Qualität!*



<b>Artikelnummer</b> 231521	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824789	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805115	<b>eco-ID</b> 127186	
--------------------------------	---	---	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Leinsaat aus der Bauckhof Mühle ist eine schnelle, praktische Nahrungsergänzung zur ballaststoffreichen Ernährung. Sie enthält von Natur aus Omega-3-Fettsäuren. Die Bioverfügbarkeit der Fettsäuren ist aus geschroteter Leinsaat besser als aus ganzer Leinsaat. Ideal als Beigabe zum Backen für Brot- oder Kuchenbackwaren, für Müslis, Joghurt oder Quark, zum Verfeinern von Gemüse- und Getreidegerichten und zum Garnieren von Salaten.

## Herstellung

Die Leinsaat wird in unserer eigenen Bauckhof Mühle frisch geschrotet!

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synth. Farbstoffe, ohne synth. Konservierung, ohne Weisszucker, rein pflanzlich, ungesüßt

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Gemüse / Hülsenfrüchte, Glutamat, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pfeffer, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Schwein, Umbelliferae, Vanillin, Walnuss, Zimt

**Spuren möglich:** Gluten, Sesam, Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓	vegetarisch ✓	Lebensmittel gentechnikfrei ✓	natriumarm (< 120mg/100g) ✓	Rohkostqualität ✓
Rohstoffe nicht jodiert ✓	ungesüßt ✓			



# Leinsaat geschrotet Demeter, 200g

Für eine ballaststoffreiche Ernährung, reich an natürlichen Fettsäuren. Jetzt in Demeter-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 231521	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824789	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805115	<b>eco-ID</b> 127186	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe.....	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-007
Welcher Standard wird erfüllt.....	demeter
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	the vegan society

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Bezeichnung des Lebensmittels.....	Leinsaat, geschrotet
Inverkehrbringer.....	Bauck GmbH, Duheweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	2042 kJ / 494 kcal
Fett.....	37 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	3,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	20 g
Kohlenhydrate.....	7,7 g
davon Zucker.....	1,2 g
Ballaststoffe.....	23 g
Eiweiß.....	22 g
Salz.....	0,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Analyse

## Vitamine & Mineralien

Eisen.....	5.8 mg
------------	--------

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	Papier, PE, PP
Verpackungsart.....	Faltschachtel

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	Leicht nussig und bitter.
----------------	---------------------------