



# Kartoffel Püree Natur glutenfrei Bio, 150g

Nie wieder Kartoffeln schälen - schnell, einfach, lecker!



<b>Artikelnummer</b> 461024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 821467	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 801667	<b>eco-ID</b> 24773	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

**Marke** Bauckhof

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

**Öko-Kontrollstelle** AT-BIO-301 | ABG

## Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Kartoffelflocken\* 96%, Meersalz, Muskatnuss\*, Knoblauch\*, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt\*

\* = Zutaten aus ökol. Landbau, \*\* = Zutaten aus biol. dynamischem Anbau, \*\*\* = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, \*\*\*\* = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen.

Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Besonderheiten

Schnell und einfach zubereitet, gelingt in Nullkommanix. Bio-Qualität mit herzhaft würzigem Geschmack. Mit Soja-, Hafer- oder Reismilch erhalten Sie in der Zubereitung ein veganes Gericht.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.





# Kartoffel Püree Natur glutenfrei Bio, 150g

*Nie wieder Kartoffeln schälen - schnell, einfach, lecker!*



<b>Artikelnummer</b> 461024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 821467	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 801667	<b>eco-ID</b> 24773	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Variationen für die Zubereitung

### Kartoffel-Gemüsepüree

Gemüse (z.B. Zucchini, Möhren, Brokkoli, Stangenbohnen) kleinschneiden und dünsten. Mit dem fertigen Püree mischen.

### Kartoffel-Käsepüree

3 EL geriebenen Käse mit dem fertigen Püree mischen.

### Kartoffel-Zwiebelpüree

1 Zwiebel kleinschneiden und mit dem fertigen Püree mischen.

### Kartoffel-Speckpüree

1 EL klein gewürfelten Speck und 1 klein geschnittene Zwiebel mit dem fertigen Püree mischen.

### Kartoffel-Kräuterpüree

1 EL getrocknete Salatkräuter oder 2 EL frisch gehackte Kräuter (Petersilie, Dill, Schnittlauch) mit dem fertigen Püree mischen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das Bauckhof Kartoffelpüree aus ungeschwefelten Kartoffeln läßt sich ideal als schnelle Mahlzeit oder würzige Beilage zu Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichten verwenden. Leckere Variationen gelingen unter der Zugabe frischen Gemüses, Speck oder auch knusprigen Saaten. Rezepte aus der Hofküche erhalten Sie kostenlos unter : [info@bauckhof.de](mailto:info@bauckhof.de).

## Zubereitung

Genießen sie Bauckhof Kartoffel-Püree als schnelle Mahlzeit für zwischendurch oder als Beilage zu Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichten!

### Grundrezept

Sie benötigen: 200 ml Wasser und 200 ml Milch, einen Topf und einen Schneebesen

200 ml Wasser und 100 ml Milch aufkochen und vom Herd nehmen.

100 ml kalte Milch dazugeben. 1 Beutel Kartoffel-Püree mit einem Schneebesen einrühren und ohne Deckel 2 Minuten ziehen lassen.

Vor dem Servieren noch einmal kräftig umrühren und nach Geschmack mit Butterflocken garnieren.

## Herstellung

Für das Bauckhof Kartoffelpüree verwenden wir ausschließlich beste geschälte Kartoffeln aus kontrolliert biologischem Anbau. Emulgatoren und Antioxidanten kommen bei uns nicht in die Tüte. Wir nehmen lieber feine Gewürze, Gemüse und Zwiebeln. Das schmeckt wie frisch vom Feld. Bauckhof Kartoffelpüree eignet sich bestens zur Herstellung eines rein pflanzlichen Kartoffelgerichtes.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synth. Farbstoffe, ohne synth. Konservierung, rein pflanzlich, ungesüßt.



# Kartoffel Püree Natur glutenfrei Bio, 150g

*Nie wieder Kartoffeln schälen - schnell, einfach, lecker!*



<b>Artikelnummer</b> 461024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 821467	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 801667	<b>eco-ID</b> 24773	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Dinkel, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pfeffer, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Roggen, Schwein, Umbelliferae, Vanillin, Walnuss, Weizen, Zimt

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- frei von synthetischen Aromastoffen ✓
- frei von synthetischen Konservierungsstoffen ✓



# Kartoffel Püree Natur glutenfrei Bio, 150g

*Nie wieder Kartoffeln schälen - schnell, einfach, lecker!*



<b>Artikelnummer</b> 461024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 821467	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 801667	<b>eco-ID</b> 24773	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo, Bio-Siegel
Verwendung des EU Gemeinschaftslogos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	AT-BIO-301
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

## Angaben zu LMIV

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Bezeichnung des Lebensmittels	Fertigmischung zur Zubereitung eines Kartoffelgerichts
Inverkehrbringer	Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Saisonartikel	nein
Süßung	nicht gesüßt
Salzart	Meersalz
Nitritpökelsalz	nein

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	342 kJ / 81 kcal
Fett	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	13,4 g
davon Zucker	2,4 g
Ballaststoffe	1,1 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	0,6 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	Kunststoff, Pappe
Verpackungsart	Faltschachtel